

SESA SYSTEMS PRÉSENTE

L'ergonomie et le LEAN au service de l'excellence opérationnelle



**L'ERGONOMIE DANS VOS
BUREAUX ET ATELIERS**



SOMMAIRE



Introduction à l'ergonomie

<i>1. Constat</i>	<i>04</i>
<i>2. Postures ergonomiques dans les bureaux</i>	<i>06</i>
<i>2.1. Postures ergonomiques recommandées dans les bureaux</i>	<i>07</i>
<i>2.2. Pourquoi opter pour les bureaux électriques ?</i>	<i>10</i>
<i>2.3. Aménagement ergonomique sur le principe du Lean Office</i>	<i>12</i>
<i>3. Notre sélection de produits pour un environnement de travail ergonomique</i>	<i>13</i>
<i>4. Postures ergonomiques en production</i>	<i>16</i>
<i>4.1. Postures ergonomiques recommandées en production</i>	<i>17</i>
<i>4.2. Pourquoi opter pour des postes de travail réglable en hauteur ?</i>	<i>18</i>
<i>4.3. Les sièges et assis debout pour un confort idéal</i>	<i>20</i>
<i>4.4. Les tapis anti-fatigue</i>	<i>20</i>
<i>4.5. Aménagement ergonomique</i>	<i>21</i>
<i>5. Des postes de travail ergonomiques et dynamiques</i>	<i>22</i>
<i>6. Les aides financières pour passer à l'ergonomie au travail</i>	<i>28</i>

INTRODUCTION À L'ERGONOMIE

L'ergonomie au travail est une discipline qui a investi les entreprises depuis plusieurs années déjà.

Elle consiste à adapter le travail, les outils, les méthodes et l'environnement à l'homme en se basant sur les aspects physiologiques, psychologiques et sociaux du travail.

Le principe est d'analyser une situation à risques, actuelles au projet, de comprendre comment les opérateurs évoluent dans leur environnement pour chaque contexte d'activité et comment ils utilisent leur matériel et leurs produits. Mais l'ergonomie ne se préoccupe pas seulement de l'adaptation des moyens de travail aux dimensions corporelles ; elle s'intéresse aussi à l'organisation du travail pour rechercher comment concilier les contraintes liées aux processus, aux cadences, aux modes opératoires, à la sécurité et à l'environnement.

L'objectif est de prévenir les TMS et les accidents de travail, tout en optimisant la performance.

QUE SONT LES TMS ?

Les TMS (troubles musculosquelettiques) sont des maladies directement liées aux conditions de travail. Elles se traduisent par des symptômes douloureux pour le salarié, ce qui implique une réduction de ses capacités impactant la performance générale de l'entreprise. En d'autres termes, cela affecte donc l'entreprise sur le plan économique.

Le handicap occasionné par les TMS est la plupart du temps temporaire mais peut parfois devenir irréversible.

*Ce qui est **ergonomique** est donc ce qui est **adapté**.*

1- CONSTAT

“ *La santé au travail, véritable enjeu pour l'entreprise* ”

L'opérateur est au centre de l'organisation avec plusieurs missions auxquelles il doit faire face :

- *Assurer la production*
- *Suivi de la production*
- *Respecter la qualité*
- *Assurer la maintenance 1^{er} niveau*

Ces différentes tâches impliquent des postures spécifiques selon le poste de travail occupé où, souvent, cet environnement est peu adapté aux individus.

Une mauvaise posture diminue les aptitudes de travail de l'opérateur et génère une baisse des performances.

Ce fléau ne concerne pas seulement les opérateurs dans les ateliers, mais touche également les salariés travaillant dans les bureaux.

Conjointement, l'évolution des modes de travail et le nombre croissant d'employés qui passent de plus en plus de temps sur leur lieu de travail offrent de nouveaux défis et apportent de nouvelles perspectives dans la façon de travailler, en proposant des solutions pour remédier aux maux précédemment évoqués.

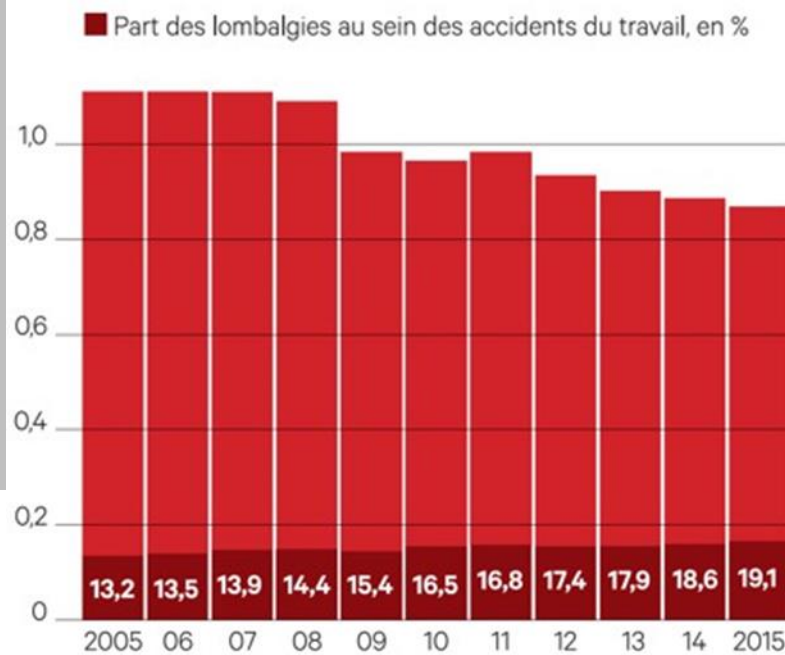


Aujourd'hui, nous constatons que 30% des arrêts maladies sont dus aux TMS (Troubles Musculosquelettiques). Et 80% de la population souffre de « mal de dos ». Les arrêts maladie coûtent très cher et pénalisent l'ensemble de l'entreprise.

Lombalgies : une part croissante dans les accidents du travail

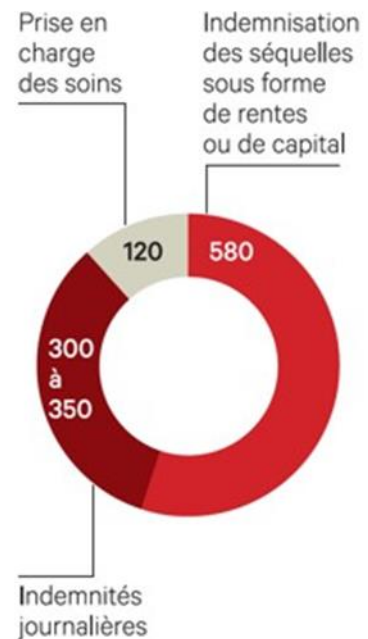
Nombre d'accidents du travail

En millions



Coût pour la branche accidents du travail*

En millions par an



*Accidents du travail - maladies professionnelles

«LES ÉCHOS» / SOURCE : AT-MP

Une nouvelle manière de travailler apparaît progressivement dans diverses entreprises, avec comme ligne directrice, l'ergonomie. C'est une tendance qui associe la technologie, l'environnement et l'humain entraînant des effets positifs tels que :

- La flexibilité
- La productivité
- La satisfaction professionnelle et personnelle
- Une réduction des coûts (baisse de l'absentéisme, des coûts immobiliers)

2- POSTURES ERGONOMIQUES DANS LES BUREAUX



Le LEAN Office, à l'instar du LEAN Manufacturing en production, doit être le porte-drapeau de l'ergonomie et insuffler la démarche d'amélioration des conditions de travail dans les bureaux. L'ergonomie rassemble plusieurs aspects matériels et organisationnels, qui sont de plus en plus étudiés et pris en compte pour limiter les maladies et favoriser l'épanouissement des salariés. Les chiffres des maladies professionnelles restent préoccupants et démontrent que de nombreux progrès restent à accomplir.

« L'être humain n'est pas fait pour rester inactif, il doit bouger. Le fait de rester assis au bureau durant 6, 8 ou 10H par jour peut s'avérer néfaste pour la santé. De nombreuses études le prouvent. »



Source LINAK

Le choix du matériel (fauteuil, chaise, clavier, écran, etc.) et l'aménagement des bureaux doivent tenir compte d'un ensemble de règles et de préconisations en ergonomie pour garantir de bonnes conditions de travail à vos salariés.

Les premiers signes de douleur suite à une mauvaise posture sont souvent situés au niveau des lombaires et des épaules.

Il est donc important d'avoir une assise confortable avec un siège de bureau adapté. Mais cela ne suffit pas à éliminer l'essentiel des contraintes posturales ; il est notamment nécessaire d'avoir une bonne adéquation entre la hauteur d'assise et la hauteur du plan de travail. Evidemment, les sièges de bureaux sont tous réglables en hauteur, mais rares sont les plans de travail qui le sont. Découvrez l'essentiel sur la bonne position de travail à adopter au bureau.

► *Bien régler et s'asseoir dans son siège :*

1 *Bien s'asseoir au fond et appuyer le dos sur le dossier. Lors du travail en position assise la pression au niveau des disques intervertébraux augmente. Une position droite du dos répartit également la pression entre les disques, redresse la cage thoracique, augmente la capacité pulmonaire, facilite la respiration et le fonctionnement cardiaque.*

2 *Régler la hauteur du dossier de façon à bien l'ajuster au niveau de la zone lombaire. Le maintien de la zone lombaire en permanence est la fonction la plus importante d'un dossier quelle que soit sa dimension.*

3 *Régler la hauteur d'assise de façon à ce que le fémur et le tibia forment un angle droit. Les pieds reposent à plat sur le sol ou sur le repose-pieds afin d'éviter la pression exercée sous les cuisses.*

4 *Régler le mécanisme d'inclinaison du dossier en fonction de votre poids. Utiliser les différentes fonction de votre siège. Alternier entre une position assise inclinée vers l'avant et une position assise renversée vers l'arrière pour relaxer votre dos. Il faut éviter de travailler dans une position assise fixe. Alternier entre une position assise et une position debout.*

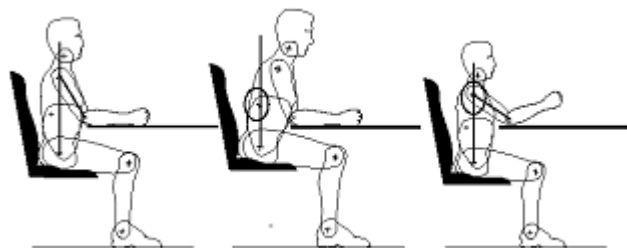
Cependant, un fauteuil ergonomique ne peut garantir à lui seul une bonne posture.

- ▶ *Régler la hauteur du bureau pour avoir l'équilibre adéquat entre le bassin et les jambes.*
- ▶ *La surface du bureau doit se situer approximativement au niveau des coudes lorsque les bras sont le long du corps.*
- ▶ *Alterner entre une position assise et une position debout.*



Quels sont les risques pour la santé d'un bureau non réglable ?

Une fois bien assis, un bureau trop bas occasionne des lombalgies ; un bureau trop haut sollicite les épaules.



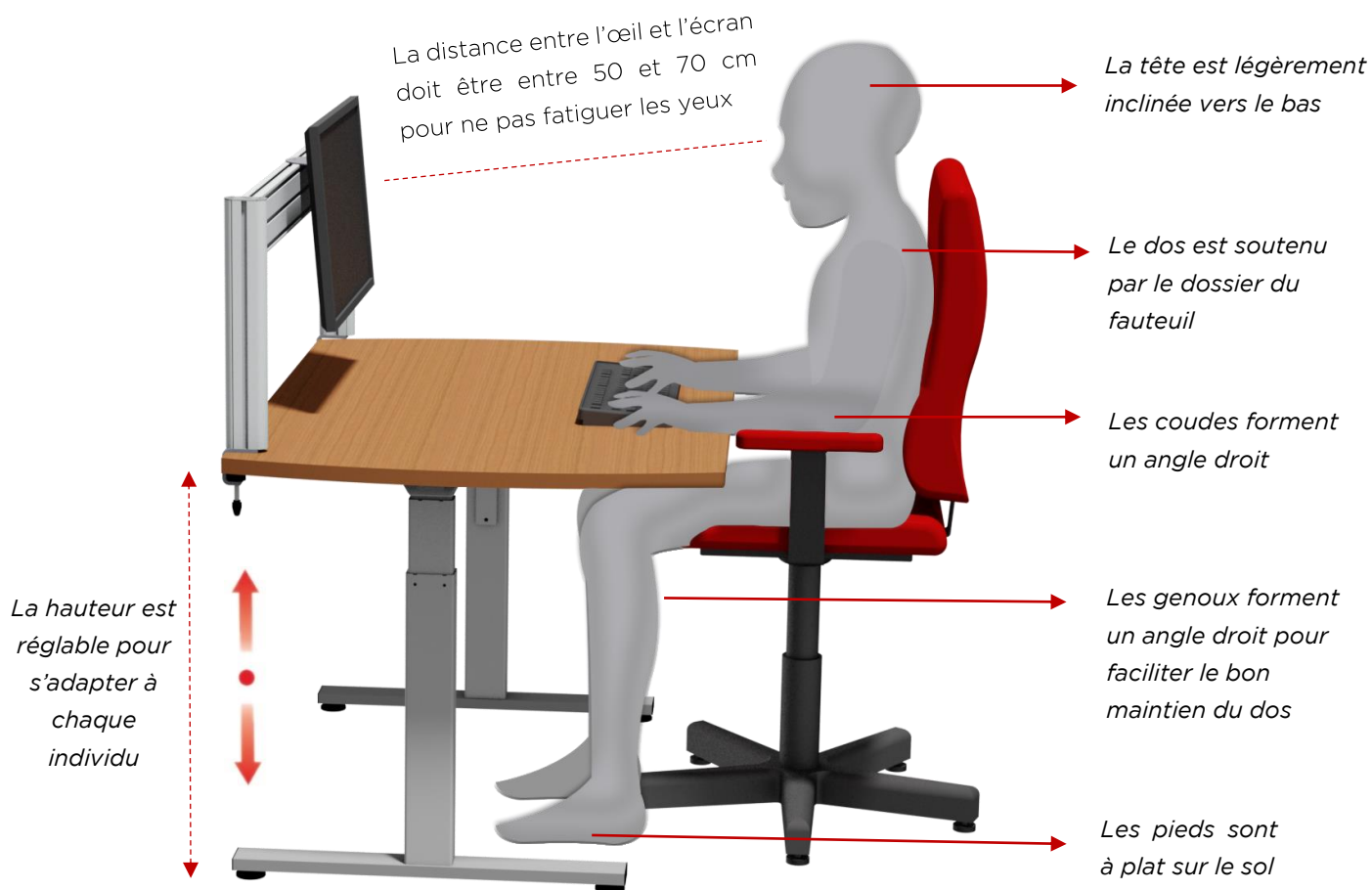
Pour compenser une absence de réglage du meuble de bureau, il est possible de régler différemment son siège, mais cela n'est pas sans risques :

- *Assis trop bas : le ventre est comprimé, la surface d'appui des cuisses est réduite*
- *Assis trop haut : les talons ne sont pas bien à plat, ce qui ne permet plus aux jambes de maintenir correctement le dos.*

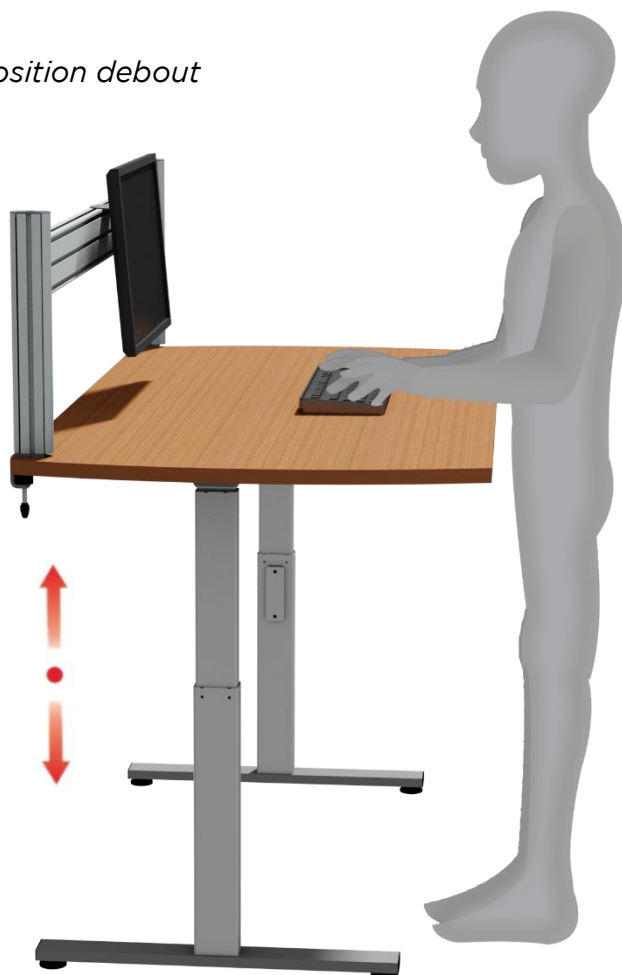
Propos et schéma recueillis sur action-ergo.com

Voici ci-après les positions idéales devant un écran. Attention, aucune posture n'est idéale indéfiniment.

- *En position assise :*



- *En position debout*



Quel est le bon réglage en hauteur ?

La hauteur standard des bureaux est adaptée à des personnes dont la taille est de 175 cm de haut. Une amplitude de réglage de 14 cm est à prévoir pour adapter un bureau à des personnes de 160 cm à 190 cm.

Comment organiser sa surface de travail ?

En position assise, il est préférable de régler son siège au préalable pour déterminer à quelle hauteur doit se situer votre surface de travail.

En principe, pour trouver la position de travail optimale, la mise à disposition des différents outils se trouve dans la zone desservie par vos mains.



Surface dédiée au travail habituel (quotidien).

Surface dédiée au travail occasionnel

Les objets que vous utilisez souvent se trouvent à votre portée

Dans tous les cas, les éléments de mise à disposition doivent être adaptés à la fois aux proportions de l'utilisateur et aux tâches quotidiennes effectuées.

2.2. Pourquoi opter pour le bureau électrique ?

Bien que cette pratique ne soit pas encore très reconnue en France, elle fait pourtant ses preuves dans d'autres pays tels que la Scandinavie.

*L'être humain est conçu pour le **mouvement**. Rester en position statique pendant des heures à des répercussions sur la santé, sur le moyen et long terme. Il est donc fortement recommandé de changer de position de travail régulièrement : les avantages sont nombreux.*

*Pour commencer, le bureau électrique permet d'adopter naturellement des **postures différentes** au cours de la journée. Il a aussi l'avantage de s'adapter à chaque individu selon ses **caractéristiques physiques**. C'est pour cela que nous recommandons entre autres des équipements ajustables électriquement.*

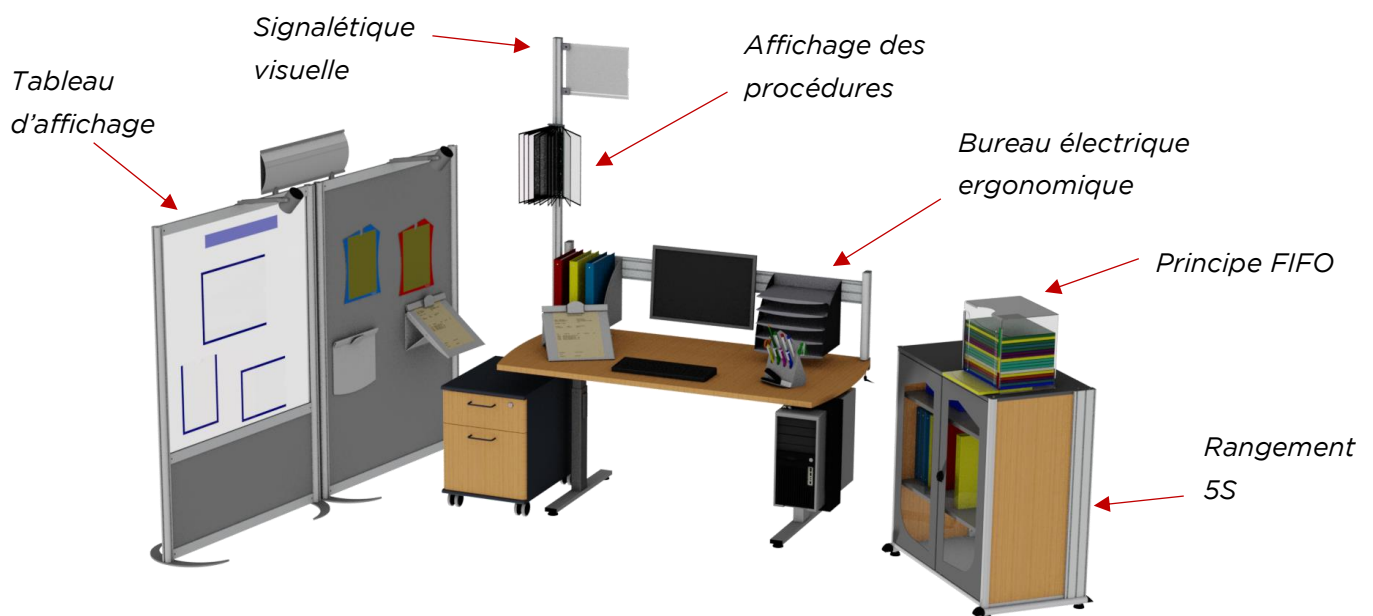
*Le réglage en hauteur du bureau s'effectue à l'aide d'une commande électrique (clavier, boîtier avec boutons, télécommande, pupitre, application smartphone) ce qui permet de fournir la **flexibilité** requise dans des environnements dynamiques et modernes de travail. Ces changements de posture stimulent le corps tout au long de la journée, améliorent le flux sanguin vers les muscles, aident à réduire la fatigue générale et optimisent ainsi la concentration.*

*Au-delà de ces différentes qualités, passer en position debout permet de **diminuer les maux de dos** en replaçant naturellement la colonne vertébrale dans son axe. Alternier position assise ou debout permet également d'éviter les tensions musculaires, que ce soit au niveau du cou, du bas du dos ou des bras car les efforts sont plus équitablement répartis sur toutes les parties du corps.*

Nous vous proposons des solutions pour répondre parfaitement à vos besoins en ergonomie pour aménager votre poste de travail à votre convenance.

2.3. Aménagement ergonomique sur le principe du Lean Office

Le LEAN Office est une démarche d'organisation administrative destinée à simplifier les processus administratifs, réduire les gaspillages et intégrer le management visuel au quotidien. L'image valorisante de l'entreprise est devenue une nécessité qu'il faut entretenir jour après jour par des progrès partagés et permanents. Ainsi, ce concept de « Bureau Visuel » intègre aujourd'hui l'ergonomie dans ses priorités. Nous avons la volonté de mettre l'humain au cœur de l'organisation par le management visuel et l'ergonomie pour lui apporter de meilleures conditions de travail, pour une meilleure sérénité.



Les avantages du LEAN Office ergonomique :

- Rendre visuel les flux administratifs
- Privilégier les opérations à forte valeur ajoutée et réduire ou éliminer les opérations inutiles
- Gagner du temps de traitement, du délai et de la place
- Amélioration de la compétitivité par une meilleure organisation des flux et par des meilleures postures au travail

3- NOTRE SÉLECTION DE PRODUITS POUR UN ENVIRONNEMENT ERGONOMIQUE DANS VOS BUREAUX

BUREAU ÉLECTRIQUE LEANERGO



Le bureau électrique LEANERGO ELECTRIQUE est le bureau qui prend en compte les besoins physiologiques spécifiques des utilisateurs pour faire de l'espace de travail un lieu tourné vers le bien-être.



- *Change rapidement de position : assis à debout en 10 sec*
- *Hauteur réglable de 630 à 1280 mm*
- *Liaison en Bluetooth sur smartphone*



- *Position assis, debout ou assis-debout*
- *Meilleure concentration*
- *Meilleur confort*
- *Prémunit des TMS.*

STRUCTURE ALUMINIUM LEANERGO



La structure aluminium LEANERGO ALUMINIUM est idéale pour l'organisation du poste de travail.

Astucieux et révolutionnaire, ce poste de travail a fait l'objet d'une étude ergonomique approfondie.



- Fixation très simple
- Facile et rapide à monter sur tout plan de travail
- Répond au principe du 5S pour le LEAN Office
- Compatible avec une large gamme d'accessoires



- Libère de l'espace sur le plan de travail
- Définit « une place pour chaque chose »
- Réglage en hauteur des éléments (dossiers / écrans)

SIÈGE DE BUREAU ERGONOMIQUE



Le siège de bureau ergonomique s'adapte à votre utilisation quotidienne. Il dispose d'un mécanisme synchrone permettant de suivre les mouvements du corps lors des basculements. Le bassin et la colonne restent ainsi dans une position de travail idéale.



- *Système synchrone avec réglage de tension*
- *Renfort au niveau des lombaires*
- *Assise réglable en profondeur*
- *Roulettes silencieuses*



- *Réduit les TMS*
- *Apporte un meilleur confort à l'utilisateur en position assise*

4- POSTURES ERGONOMIQUES EN PRODUCTION



L'ergonomie repose sur l'adaptation des tâches aux employés. En améliorant l'ergonomie, on peut réduire la fatigue musculaire et dans de nombreux cas, éviter des troubles musculosquelettiques (TMS). Ces derniers se manifestent par des problèmes osseux, articulaires ou musculaires.

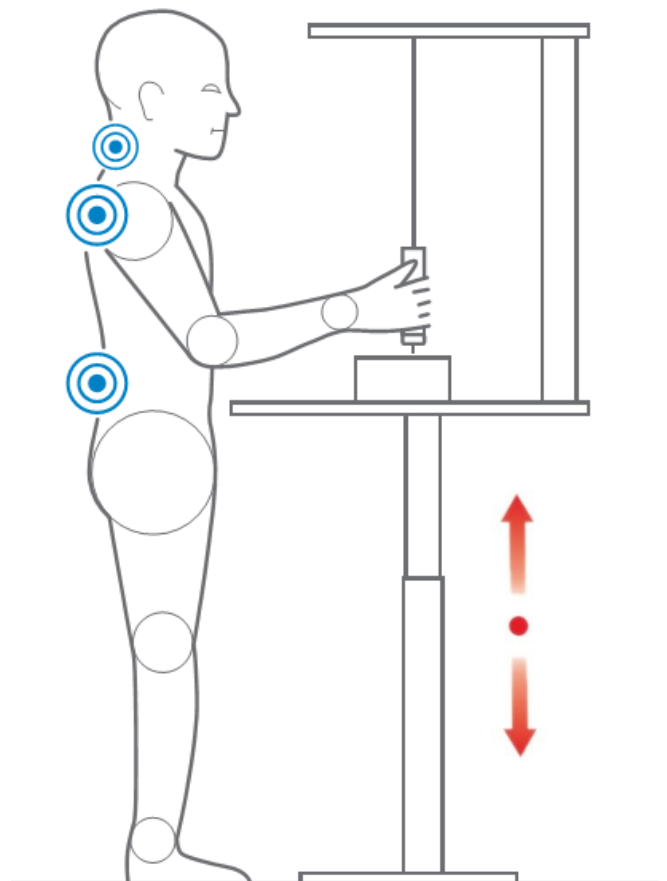
LES CHIFFRES EN PRODUCTION

20,1%

des pathologies professionnelles ont pour origine des problèmes osseux, articulaires ou musculaires affectant les épaules, le cou, les bras et les mains

29,5%

des problèmes de santé au travail ont pour origine des problèmes osseux, articulaires ou musculaires qui affectent le dos



4.1. Postures ergonomiques recommandées en production

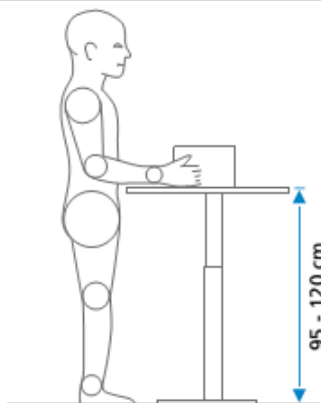
Pour aborder les problèmes de postures sur les postes de travail, l'acquisition de matériels ajustables est une excellente idée pour améliorer l'ergonomie. Cependant, tout achat d'équipement nécessite une évaluation approfondie des besoins dépendamment du cadre de travail afin de trouver la solution adéquate pour vos employés.

Dans un second temps, il est nécessaire de leur enseigner les bonnes pratiques à adopter pour utiliser correctement le poste de travail ajustable.

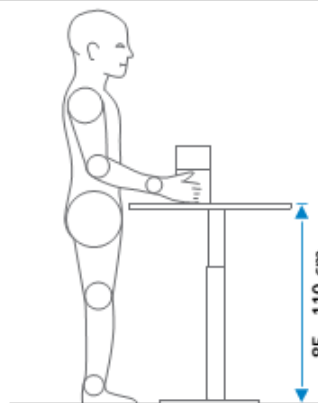
Voici, selon Linak, les quelques règles à suivre pour débiter avec son nouvel environnement de travail.



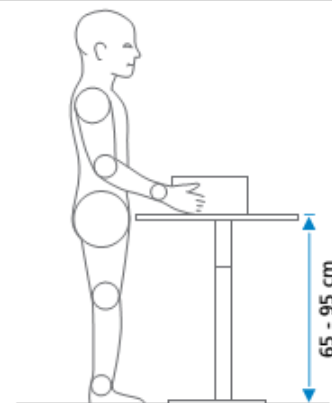
Une tâche de précision requiert habituellement d'être effectuée au plus près du corps et des yeux. Ainsi, le plateau du poste doit être surélevé. Le travail d'assemblage nécessite vitesse d'exécution et plus d'espace pour mouvoir les bras, tandis que les tâches exigeantes réclament un plateau abaissé pour réduire le poids à soulever, pousser ou tirer par l'ouvrier.



Travail de précision
Exemple: montage électronique, environ 5 cm sous le coude



Travail léger
Exemple: assemblage, environ 5-10 cm sous le coude



Travail Exigeant
Exemple: application d'une force, environ 20-40 cm sous le coude

4.2. Pourquoi opter pour le poste de travail réglable en hauteur ?

(Électrique ou manuel)

Pour rappel, les TMS sont causés par des gestes répétitifs combinés à des efforts physiques et des postures non idéales pour le salarié. Il est alors impératif de réduire le déséquilibre entre les capacités physiques de chacun et les sollicitations corporelles auxquelles ils doivent faire face quotidiennement, pour garantir de meilleures conditions de travail mais aussi une meilleure santé.

Nous possédons tous, en tant qu'être humain, des caractéristiques physiques différentes, la première étant la taille.

Durant la période travaillée, plusieurs opérateurs et/ ou opératrices peuvent être amenés à occuper à tour de rôle le même poste de travail.

Celui-ci n'est pas toujours adapté à la personne qui l'utilise et les conséquences sont souvent les suivantes :

- *Elle va adopter des postures qui vont créer des **dommages parfois irréversibles** sur sa santé : un poste trop haut créera des tensions sur les épaules, un poste trop bas obligera à se pencher vers l'avant.*
- *Elle va aménager provisoirement son poste de travail avec des moyens qui ne sont **ni sécurisés ni ergonomiques** et qui vont certainement avoir un impact sur son activité (temps passé à chercher des solutions, encombrement)*

Le poste de travail réglable en hauteur permet d'éviter ces désagréments : qu'il soit manuel (avec une manivelle) ou électrique, il s'adaptera rapidement avec un réglage précis à la taille de chaque opérateur selon ses besoins. Avec la commande électrique, l'opérateur ou l'opératrice pourra également alterner simplement entre la position debout ou la position assis en fonction de son activité.

Cela va permettre d'améliorer les conditions de travail et préserver la santé des individus au travail.

L'ergonomie apporte bien plus que de la protection : elle est aussi un enjeu indispensable pour gagner en performance.



« Pour aboutir à des performances optimisées, l'ergonomie est un enjeu indispensable dans la conception et l'aménagement des postes de travail. »

De meilleures conditions de travail permettent au salarié de le rendre plus motivé, et donc plus productif, ce qui génère un impact positif sur la rentabilité de l'entreprise.

En résumé, pouvoir ajuster la hauteur de son plan de travail limite en grande partie de travailler dans de mauvaises postures et permet d'alterner entre les positions assis et debout selon l'activité.

4.3. Les sièges et assis-debout pour un confort idéal

Pour compléter son poste de travail réglable en hauteur et pour davantage d'ergonomie, il est important de bien choisir son siège.

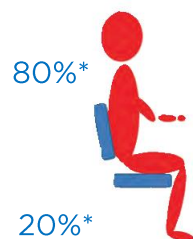
1 Votre siège doit tenir compte de vos caractéristiques physiques (poids, taille).

2 Prendre en compte le type de travail effectué (gestes répétitifs, positions immobiles prolongées).

3 Définir son environnement de travail : atmosphère humide ou sèche, la nature du sol, hauteur du plan de travail, compatibilité avec votre poste de travail, etc. En fonction de l'environnement, choisissez une sellerie facile à entretenir et nettoyer.

4 Quel type d'assise (en fonction du type de travail : siège ou assis-debout ?)

▶ Même en production, il ne faut pas négliger la qualité des sièges de travail : celle-ci joue un rôle considérable pour le bien-être des salariés.



- Les assis-debout favorisent une position assise dynamique

- Les sièges favorisent un maintien complet de la posture avec la possibilité d'y ajouter des accessoires (accoudoirs, roulettes)

*répartition du poids du corps

4.4. Les tapis Anti-Fatigue

Sur certains postes de travail, les tâches requièrent d'être debout toute la journée. Pour soulager l'opérateur, il existe une solution pour lui permettre de travailler dans des conditions optimales : les tapis anti-fatigue.

En effet, ils apportent plus de confort à l'opérateur qui reste statique en position debout sur une surface dure. Grâce aux matériaux utilisés, ils vont permettre de stimuler la circulation sanguine et réduire la fatigue au niveau des jambes. En plus de procurer un meilleur bien-être, ils garantissent aux

employés une sécurité supplémentaire puisqu'ils servent de solution anti-dérapante.

► Voici les principaux avantages :

- Anti-Fatigue, isolation thermique, phonique et vibratoire
- Soulage la fatigue du dos et des jambes en position debout
- Réduction des risques de glissades sur sols humides et huileux
- Amortissement des chutes et chocs de pièce au sol
- Pour certains produits, délimitation des zones de sécurité par des bordures jaunes



4.5. Aménagement ergonomique



Découvrez toutes nos solutions pour des postures dynamiques et ergonomique au poste de travail

5- DES POSTES DE TRAVAIL ERGONOMIQUES ET DYNAMIQUES

Nos produits : les postes de travail électriques

QUALIPOST 620 ET 3200 ERGO



Les postes de travail réglable en hauteur QUALIPOST 620 et 3200 ÉLECTRIQUE sont des postes de travail industriels, ergonomiques et multifonctionnels qui optimisent les conditions de travail des opérateurs.



- Change rapidement de position : assis à debout en 10 secondes
- Hauteur réglable de 660 à 1320 mm
- Compatible avec une large gamme d'accessoires
- Charge supportée :
 - Version 620 : 160 kg
 - Version 3200 : 320 kg



- Position assis, debout ou assis-debout
- Meilleure concentration
- Meilleur confort
- Prémunit des TMS

LEANPOST 300 ERGO



La desserte d'atelier électrique avec sa fonction porte-bac LEANPOST 300 apporte mobilité et ergonomie au salarié grâce à ses roulettes et son réglage en hauteur pour travailler dans de meilleures conditions de travail



- Change rapidement de position
- Hauteur réglable de 730 à 1380 mm
- Alimentation sur batterie ou sur secteur
- Charge supportée : 160 kg
- Dimensions des bacs : norme Européenne de 60 x 40 cm



- Facilite le travail de l'opérateur
- Garantie un meilleur confort
- Prémunit des TMS

LEANPOST 400 ERGO



La desserte d'atelier LEANPOST 400 est idéale pour maintenir les composants à hauteur constante grâce à son porte-bac électrique. Ce chariot ergonomique accompagne l'opérateur et permet ainsi de réduire les mauvais gestes et postures.



- Maintien des bacs à hauteur constante
- Change rapidement de position
- Hauteur réglable de 280 à 930 mm
- Solide et mobile : roulette, poignée de tractage, charge max 80 kg
- Alimentation sur batterie ou sur secteur



- Effort réduit
- Prémunit des TMS, notamment des lombalgies
- Meilleur confort
- Meilleure concentration

SIÈGES D'ATELIER ERGONOMIQUES



Les sièges d'atelier télescopiques avec assises et dossiers en polyuréthane noir sont ergonomiques et polyvalents : ils s'adaptent à tous les postes de travail industriel, de l'atelier au laboratoire.



- Réglage en hauteur de 600 à 820 mm
- Possibilité d'ajouter des accessoires (repose pieds, accoudoirs, roulettes)
- Entretien facile
- Résistant aux solvants



- Excellent maintien du dos
- Meilleur confort

ASSIS-DEBOUT D'ATELIER ERGONOMIQUES



Les assis debout d'atelier ergonomiques avec leurs assises inclinables permettent de répartir correctement le poids du corps : l'utilisateur peut tendre naturellement ses jambes et se relever sans effort.

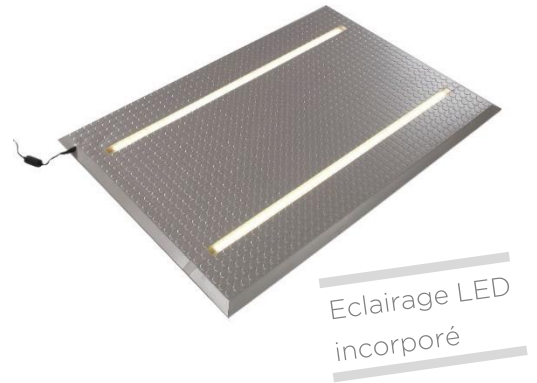


- *La hauteur est réglable sur 350 mm*
- *Charge admissible environ 120 kg*
- *Assise polyuréthane : lavable, résistant aux huiles, solvants, aux chocs, aux outils coupants*
- *Ajout d'un repose pieds réglable en hauteur*



- *Position de travail dynamique*
- *Respecte les courbures du dos sans effort*
- *Passe sans effort à la position debout*

LES TAPIS ANTI-FATIGUE



Les tapis anti fatigue en caoutchouc assurent un grand confort aux opérateurs travaillant en position statique sur une longue durée. Ils soulagent la fatigue du dos et des jambes en position debout.



- *Propriété antifatigue*
- *Isolation thermique, phonique et vibratoire*
- *Propriétés antidérapantes pour plus de sécurité*
- *Surface très résistante*



- *Stimule la circulation sanguine*
- *Garantit un meilleur confort en position debout*
- *Réduction des risques de glissades sur sols humides ou huileux*

6- LES AIDES FINANCIÈRES POUR PASSER À L'ERGONOMIE AU TRAVAIL

*Pour vous permettre de réduire les risques au travail en optant pour des postes ergonomiques, il existe des **aides financières** pour aider les petites et moyennes entreprises (de moins de 50 salariés) pour tous leurs projets d'investissement en santé et sécurité au travail.*

*Renseignez-vous auprès de votre **Carsat** pour bénéficier de l'aide financière TMS Pros Diagnostic pour identifier les risques de TMS dans votre entreprise.*

*Plafonnée à **25 000 €**, cette subvention peut financer 70% du montant HT des prestations suivantes :*

- *La formation d'une personne interne (et/ou l'accompagnement d'un ergonome) pour qu'elle soit en mesure d'animer et de mettre en œuvre un projet de prévention des TMS au sein de l'entreprise*
- *Une prestation ergonomique : il s'agit de la réalisation d'un diagnostic suivi d'un plan d'actions de prévention des TMS. Dans le cas où le plan d'actions recommande la mise en place de solutions dans l'entreprise, aussi bien techniques (achat d'équipement adaptés, adaptation d'un poste), qu'organisationnelles (changement d'organisation du travail), il sera alors possible de bénéficier de l'aide TMS Pros Action pour financer une partie de ces matériels.*

La subvention TMS Pro Action s'élève à 50% de l'investissement HT pour un investissement de 2 000€ minimum et dans la limite de 25 000€.

*Cette initiative a été mis en place suite à une forte hausse du nombre d'arrêt maladie provoquée par les troubles musculo-squelettiques en 10 ans : +60% depuis 2008 ; ils représentent plus de 87 % des maladies professionnelles. L'offre est valable durant l'**année 2018 seulement** : le TMS Pros Diagnostic peut être réservé jusqu'au 31/12/2018.*

Pour en savoir plus, adressez-vous au service prévention de votre Caisse Régionale.

